

O Desenvolvimento Emocional na Adolescência

- ◆ **O Ambiente e os Processos de Maturação
(Família - Escola - Sociedade)**

material didático: www.tenenbaum.com.br

end. correspondência: decio@tenenbaum.com.br

“O adolescente não quer ser compreendido. Os adultos devem guardar para si o que chegaram a compreender sobre a adolescência(...), pois é um período da vida que deve ser vivido e é essencialmente uma época de descoberta pessoal. (...) A verdadeira cura para a adolescência pertence à passagem do tempo e aos processos gradativos do amadurecimento.”

“O importante [para o adolescente] é a provisão do ambiente bem adaptado às necessidades do indivíduo em dado momento.”

“A importância do ambiente está em propiciar o desenvolvimento das potencialidades individuais.”

D.W. Winnicott

O Desenvolvimento Humano

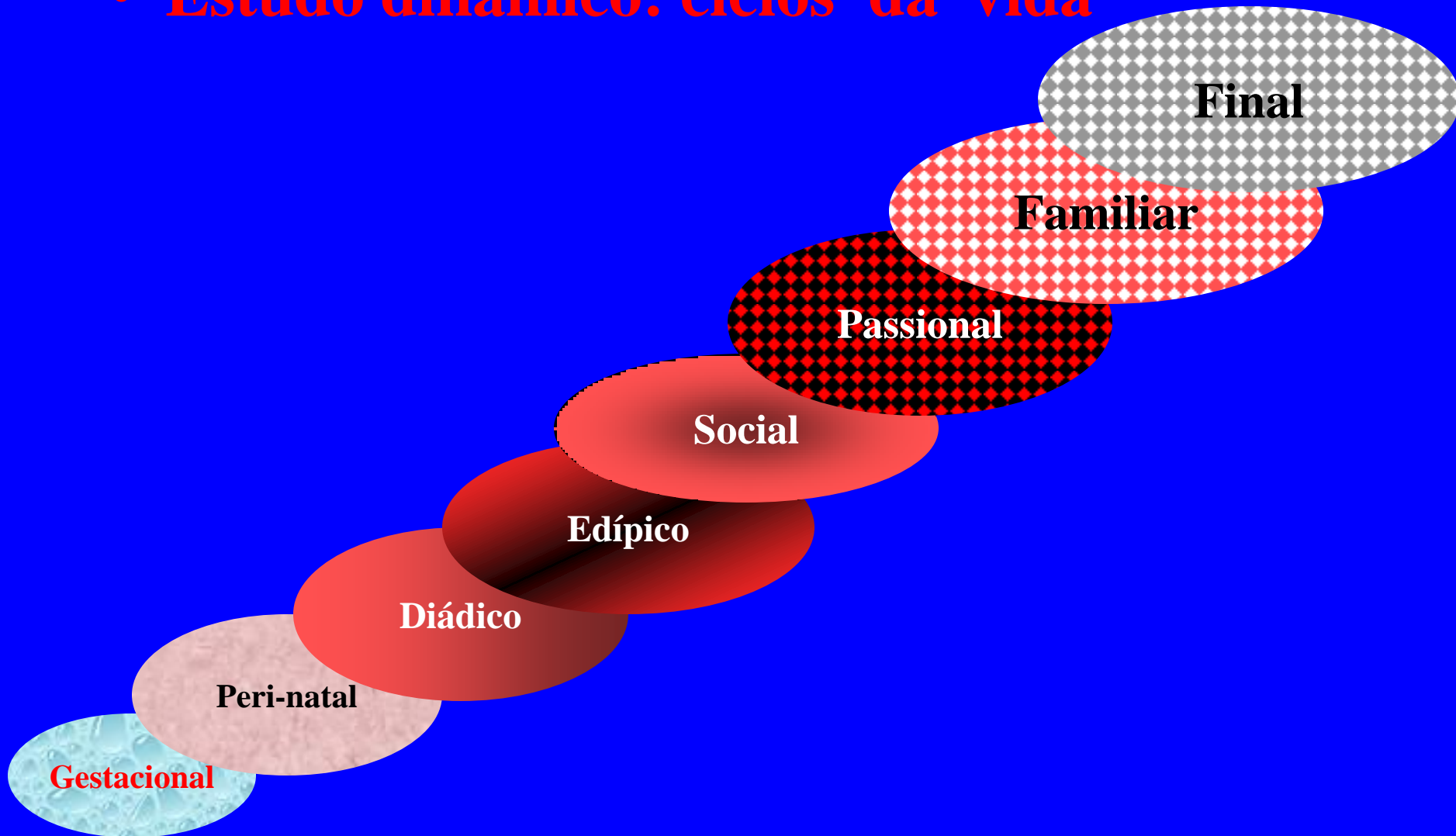
- **Linear:** descrição linear das sucessivas etapas
- **Dinâmico:** diferentes níveis de organização que permanecem em ação, latente ou efetiva, nos seguintes

O desenvolvimento humano não se dá por etapas sucessivas e estanques. Não é um processo linear e sim dinâmico

É um processo de aquisição e desenvolvimento de potencialidades que envolve o indivíduo, sua carga genética, suas características constitucionais e seu ambiente

A Psicologia do Desenvolvimento

- Estudo dinâmico: ciclos da vida



Aspectos Psicológicos da Adolescência

Nascimento

emancipação biológica

rompimento do
cordão nutriente
com a mãe

nasce-se para um vínculo com os pais

Adolescência

emancipação social

rompimento do
cordão depen-
dente com os
pais

adolesce-se para um vínculo com o mundo

Aspectos Psicológicos da Adolescência

◆ **Puberdade**

◆ **Fenômeno biológico**

surgimento dos caracteres sexuais secundários

◆ **Adolescência**

◆ **Fenômeno psicológico**

estabelecimento da identidade

Os Desafios do Adolescente

⇒ Consolidação da identidade

⇒ Escolha profissional

⇒ Escolha amorosa

⇒ Integração às estruturas socioculturais da sociedade em que se vive

Construção da identidade

⇒ **Através de uma relação diádica**

⇒ **Na relação com o outro (social)**

⇒ **Na reflexão sobre o próprio imaginário**

Aspectos Psicológicos da Adolescência

Mudanças biológicas

**surgimento dos caracteres
sexuais secundários**

Mudanças sociais

**saída do núcleo familiar
para o social**

Mudanças psicológicas

Luto pela infância
Aceitação da definição sexual
Maior independência com responsabilidades
Angústia existencial
Início da busca da realização pessoal
Idealizações sociais

Aspectos psicológicos da infância

Mudanças Biológicas

**maturidade
biológica**

reprodução

Mudanças Psicológicas

**maturidade
psicológica**

**relacionamento
humano**

Mudanças Sociais

**maturidade
social**

**responsabilidades
sociais**

**P
R
E
P
A
R
A
Ç
Ã
O

P
A
R
A**

Aspectos Psicológicos da Maturidade

- ◆ Progressão da dependência dos pais (infância) e dos pares (adolescência) para um nível de autonomia relativa (interdependência emocional).
- ◆ Estabelecimento de relações interdependentes nas quais haja influência mútua sem perda da identidade.
- ◆ Cada etapa anterior contribui de maneira significativa para a vida adulta.

Os Desafios da Maturidade

- ◆ Escolha profissional → realização pessoal
- ◆ Escolha de um companheiro(a) → constituição da família
- ◆ Integração às estruturas socioculturais da sociedade na qual vive

O Desenvolvimento Humano



Processo de cerebralização
(2 - 1,8 milhões aC)

sofisticação do níveis de representabilidade e consciência



Surgem diferentes níveis de representabilidade (instinto)

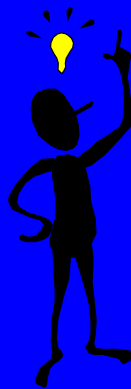
A Estruturação do Mundo Mental

integração bio-psico-social

Aquisição de
conheciment
o

materna
Funções
paterna

EGO



cerebralização
2-1,8 milhões de anos

4-6 milhões de anos

O EGO



O EGO

- ◆ Sistema virtual que operacionaliza o funcionamento dos diversos sistemas (mnêmicos, volitivos, identificatórios, sensoriais, perceptivos, cognitivos e etc.) e programas (de aproximação da realidade e de interação ambiental em seus diferentes níveis de relacionamento: íntimo, pessoal e social) mentais, tornando possível a transformação dos fatos vividos (sejam impulsos, desejos, situações reais, situações imaginadas e etc.) em experiências existenciais

Necessidades Básicas da Díade

Fisiológicas

- alimentação
- excreção
- higienização

Psicológicas

criação do espaço de
segurança - **APEGO**

Desenvolvimento das
potencialidades inatas e de
novas habilidades -
INDIVIDUAÇÃO

Necessidades Psicológicas Básicas

Função materna

Função paterna

Social

Psicológica

Psicológica

Social

**cuidados
básicos**

**org. experiência
emocional**

**org. espaço de
segurança**

provedor

**desdobramento das
sensações básicas**

**princípios norteadores das
relações e papéis sociais**

segurança nos espaços subjetivo e objetivo

Aspectos da Psicologia Diádica

◆ Dependência:

**dependência
absoluta**

**dependência
relativa**

interdependência

feto-mãe

bebê-mãe

filho-mãe

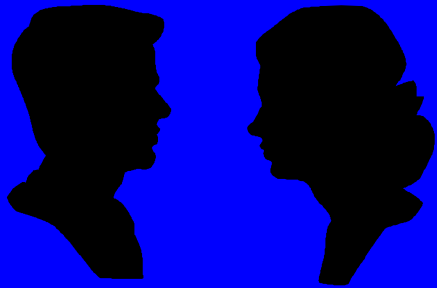
a mãe pensa e faz o que o bebê sente;
a mãe faz o que bebê pensa e ambos sentem

a criança pensa e faz, abre-se espaço para a ajuda
convivência

Depende-se menos a medida que há aquisição das funções mentais

Aspectos Psicológicos da Maturidade

◆ O Grupo Familiar:



interesses
adultos e
infantis



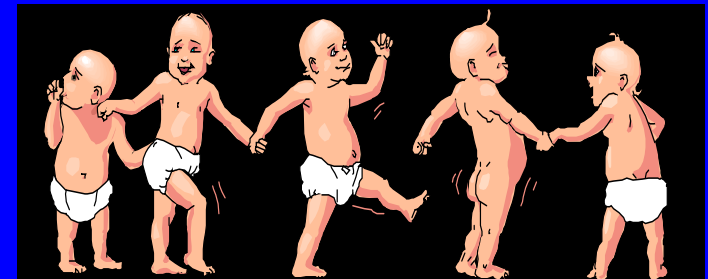
estrutura de amor que consolida a família

instrumentos da realização de componentes
não resolvidos das identidades dos pais

consolidação da segurança adulta
satisfação sexual

satisfação das falhas básicas
de cada um

história



interesses adultos
e infantis

O Ambiente e os Processos de Maturação

**A família prepara
para o mundo**

**A escola é a primeira
experiência de
mundo**

A Escola

⇒ Socialização: formação de grupos; experiências amorosas. Marginalização e estigmatização.

⇒ Escolha profissional

professores
como modelo

⇒ Escolha objetal

Síndrome Normal da Adolescência

- ◆ Busca da identidade
- ◆ Tendência grupal
- ◆ Crise religiosa
- ◆ Atitude social reivindicativa e contestatória
- ◆ Condutas contraditórias
- ◆ Flutuações do humor
- ◆ Separação progressiva dos pais
- ◆ Necessidade de intelectualizar e fantasiar
- ◆ Vivências de temporalidade

Aspectos Psicológicos da Adolescência

◆ Transtornos: alguns exemplos

◆ anorexia nervosa

◆ obesidade

◆ diabete melito

◆ acne

◆ gravidez

◆ abortamento

◆ delinquência

◆ depressão

◆ suicídio

◆ alcoolismo

◆ consumo de drogas

◆ conflitos de gerações

◆ problemas sexuais

◆ AIDS

Drogadição

estimulantes
do S.N.C..

alteração da
consciência

alteração da
consciência do
eu

alteração do
ego

alteração da
percepção da
realidade

vinho

(Egito, 6000 aC)

cerveja

(sumérios, 6000 aC)

chá/café

(europeus, séc. XV)

ópio

(guerra do ópio, China, início séc. XIX)

fumo

cocaína

(séc. XIX)

L.S.D.

(era da química, séc. XX)

diminuição
do
superego

diminuição
da
consciência

tranquilizantes
do
S.N.C.

Drogadição

◆ A Escolha da Droga:

Efeitos

Necessidades

estimulação

inibição

distorção

curiosidade

identificação
(social e/ou profissional)

homeostase

Aspectos Psicológicos do Abortamento

Linguagem Lógica

- ponto de vista racional
- ponto de vista social

Linguagem Emocional

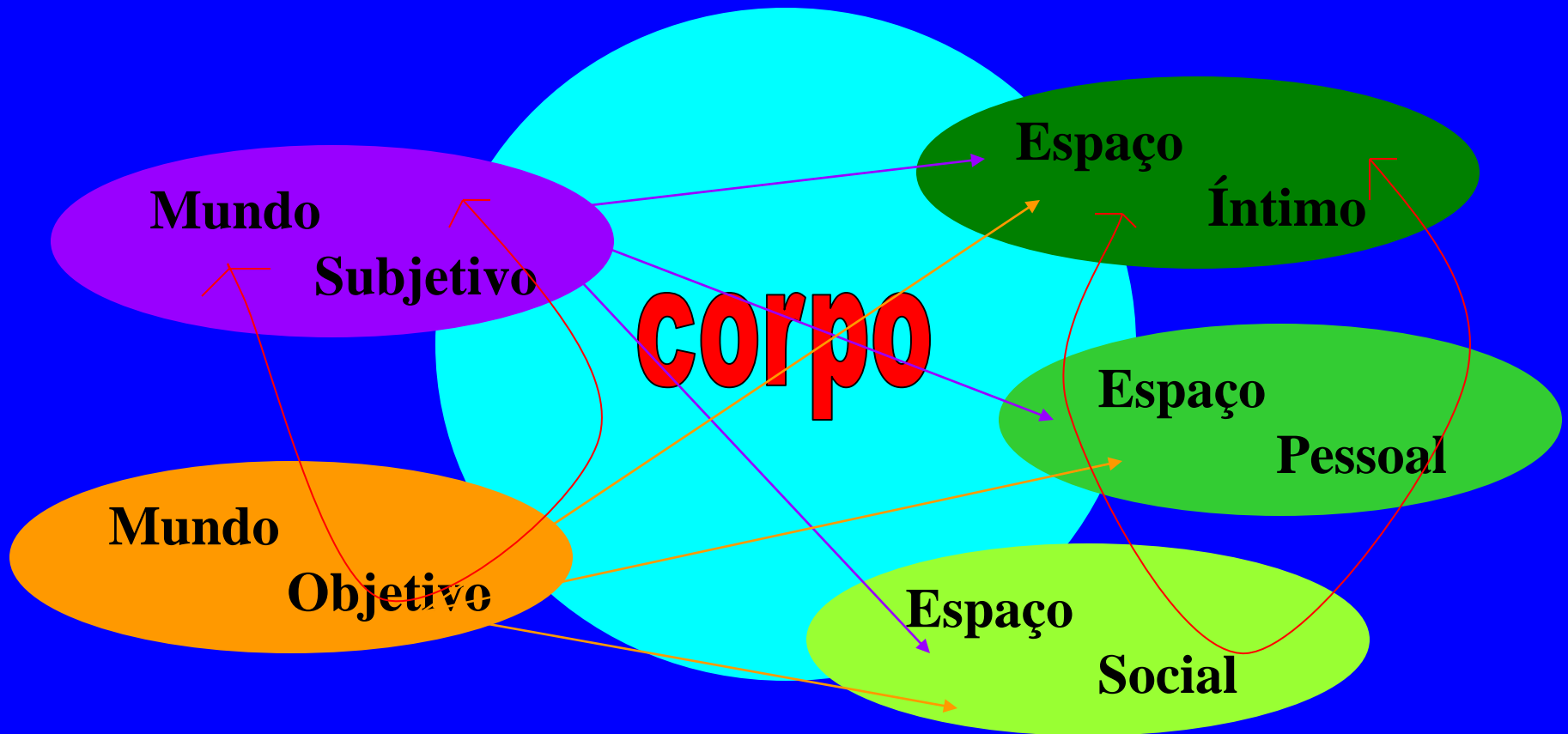
- identidade feminina
- renovação dos vínculos

Maternidade

NÃO DESEJADA

SEMPRE DESEJADA

A Estruturação do Mundo Mental



A Estruturação do Mundo Mental

